
Skiklub Alpina Ruswil



www.skiklubalpina.ch

Jahresprogramm 2025/2026

Bitte aufbewahren!



Gasthof Rössli Ruswil AG

Hauptplatz 7

6017 Ruswil

Telefon 041 495 11 25

info@roessli-ruswil.ch

www.roessli-ruswil.ch

Gast sein

Gaststube

Sonderbundstube

Pizzeria Valle Rossa

Weinkeller

Geschichte erleben

Ausstellung

Vortrag

Menus mit Geschichte



Stei Steurer • Bergführer

6017 Ruswil

stei@stei.li

+41 (0)79 606 89 13

www.stei.li

**Aus Holz.
Aus Leidenschaft.
Aus Ruswil.**

Tradition. Emotion. Innovation.

HAUPT
Holz. Kultur.

Allgemeine Mitteilungen

Versicherung

Alle Teilnehmenden sorgen für eine genügende Unfallversicherung. Der Klub lehnt bei Unfällen jede Haftung ab.

Spezielle Anlässe

Für spezielle Anlässe werden jeweils ca. 2 Wochen vor dem Anlass separate Programme mit Detailinformationen versendet.

Skitouren

Ausrüstung: Kopfschutz/Helm, Handschuhe, wetterfeste Kleidung, Sonnenbrille, Sonnenschutzcrème (hoher Schutzfaktor), Felle, Harscheisen, tadellose Tourenbindung, Schuhe (mit Profilsohlen), Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS, Lawinenschaufel und Lawinen-Sonde obligatorisch (beschränkte Mietmöglichkeit beim Klub via Heinz Lütolf, luetolf@datazug.ch).

Bekanntmachung betreffend Durchführung der Touren: Über die Touren werden die aktiven Tourengänger gem. spez. Verteiler via E-Mail ca. 3-4 Tage vor der Tour durch die Tourenleiter informiert.

Leitung: Alle Touren werden von ausgebildeten Leiterinnen oder Leitern durchgeführt. Der Skiklub legt grossen Wert auf die Aus- und Weiterbildung der Tourenleitenden.

Anmeldung: Bis spätestens **2 Tage vor der Tour** oder gemäss Bekanntmachung an den entsprechenden Tourenleiter resp. die Tourenleiterin.

Besammlungsort: **Kies-PP beim Tennisplatz, Wolhuserstr. 25, Ruswil** (nachts und Wochenende kostenlos, max. 24 h) oder nach Absprache mit der Tourenleiterin resp. dem Tourenleiter.

Langlauf, Klettern, Wander- und Schneeschuhtouren

Ausrüstung: Geeignete Bekleidung und Ausrüstung entsprechend der Aktivität. Für Schneeschuhlaufende inkl. LVS und Lawinenschaufel.

Anmeldung: Am Vortag oder gemäss Bekanntmachung beim entsprechenden Leitenden.

Besammlungsort: **Kies-PP beim Tennisplatz, Wolhuserstr. 25, Ruswil**

Programm ZSSV

Das Schnee- und Bergsport-Programm des Zentralschweizer Schneesportverbandes ZSSV (Ski- und Hochtouren-, Eis- und Kletterkurse, Langlauf und Alpin) ist unter der Rubrik Breitensport auf www.zssv.ch verfügbar.

Tourenfotos für Website

Tourenfotos für die Skiklub-Website können an Michael Moser (moser.michael.andreas@gmail.com) gesandt werden. Es gilt die Datenschutzrichtlinie des Skiklubs.



Holzhandwärch

kreative Schreinerarbeiten www.holzhandwaer.ch

Keller Benedikt | Holzhandwärch GmbH | Ruswil | 078 722 76 73

DENKE SCHNELLER ALS DEIN GEGNER

Werde ein Skiller. Fördere spielend deine motorischen und kognitiven Fähigkeiten. Vom Kind über den Profisportler bis zum Senior.


CONNECTION
WOLHUSEN

*Das musst du
sehen...*



Buche jetzt dein kognitives Training: connection-wolhusen.ch

Jahresprogramm 2025/26

Legende

S Skitouren L Langlauf
J&S Jugend und Sport F Fitness (Wanderungen, Nordic Walking)

Technische Anforderungen (TA) bei Skitouren

- * leichte bis wenig schwierige Tour (z.B. L, WS)
- ** mittelschwierige Tour (z.B. ZS)
- *** schwierige Tour (z.B. S, SS)

Anmeldung

siehe Verzeichnis Leitende
mit Telefonnummern Seite 11

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
-------	-----	--------------	----	------	----------	-----------

Oktober 2025

	F	Jeden Dienstag Walking ab Feuerwehrlokal		9.00		MO
Ab 16.	F	Jeden Donnerstag SkiFit, Turnhalle Rüediswil (bis 26.3.26)		17.30		LL

November 2025

Sa, 8.		GV				ja
So, 9.	S	Saisoneroöffnungstour	*	8.00	3 h	DU
Sa, 22.	S	Fellilücke (2478m) ab Oberalp	*	7.00	1 ½ h	MB
Sa, 29.	S	Arnihaaggen (2207m) ab Sörenberg	*	8.00	3 ½ h	RH
29./30.	L	ZSSV Langlaufkurs, Obergoms (www.zssv.ch)		6.45		JO

Dezember 2025

So, 7.	S	Arvigrat (2013m) ab Dallenwil/Wirzweli	*	8.00	3 h	AP
Sa, 13.	S	Einsteigertour Riedmattstock (1786m) ab Langis	*	7.00	2 h	ME
So, 21.	S	Mändli (2056m) ab Giswil/Gütschswand	*	7.30	2 ½ h	HL
Fr, 26.	S	Einsteigertour Fürstein (2039m) ab Stäldeli	*	8.00	2 ½ h	TP

Januar 2026

Fr, 2.	S	Einsteigertour Walegg (1990m) ab Brunniswald	*	8.00	2 h	LU
Sa, 3.	S	Böli (1856m) ab Wagliseiboden	*	7.30	2 ½ h	BK
Sa, 3.	S	Sidelhoren (2764m) ab Oberwald	*	6.00	4 h	HL
So, 4.	S	Wäspen (2345m) ab Schächental	**	6.00	4 h	LM
Do, 8.	Alle	Theorieabend, Rössli, Ruswil		19.30	2 h	TS
Sa, 10.	J&S	Schlittschuhlaufen (J&S)		Spez. Progr.		UB
Sa, 10.	S	ÖV-Tour Höch Gummen (2204m) von Lungern nach Sörenberg	**	7.00	2 ½ h	ME

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
So, 11.	Alle	Ausbildungstour für Ski- und Schneeschuhlaufende	*	Spez. Progr.		TS, DU, LM, TP
Sa, 17.	S	Seestock (2428m) und Sangigrat (2279m) ab Schwarzenbach	**	6.30	5 ½ h	LU
So, 18.	S	Nünalpstock (1901m) ab Sörenberg	*	7.00	2 h	ME
17./18.	L	Langlaufweekend Goms für Fortgeschrittene		Spez. Progr.		BA
Sa, 24.	S	ZSSV LVS Ausbildungstag (Anm. bis 10.1.26)		Spez. Progr.		zssv.ch
Sa, 24.	S	Pizzo del Naret (2588m) ab Ossasco	**	6.30	3 ½ h	BS
So, 25.	S	Rigi Kulm (1797m) ab Goldauerberg	*	7.30	3 ½ h	GS
Sa, 31.	J&S	Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 31.	S	Diepen (2221m) ab Chäppelibergr	**	6.00	3 ½ h	MB
31.1./1.2.	S	ZSSV Lawinenkurs inkl. Kameradenrettung (Anm. bis 10.1.26)		Spez. Progr.		zssv.ch

Februar 2026

So, 1.	S	Veloskitour Stäfeliflue (1922m)	*	7.00	9 h	LU
Sa, 7.	J&S	Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 7.	S	Zwächten b. Bristen (2853m) ab Bristen	***	6.00	6 h	TS
So, 8.	S	Gale (2508m) ab Oberwald	**	6.00	4 h	TP
Sa, 14.	J&S	Schüler Ski- und Snowboardschule		7.45		UB
Sa, 14.	S	Witenwasserstock (3085m) ab Realp	**	6.00	5 ½ h	MB
21./22.	S	Weekend Rohrsplatzli (3219m) ab Salbithütte	***	Spez. Progr.		LU
Sa, 28.	S	Pizzo Fortünéi (2811m) ab Hospental	**	5.30	4 ½ h	TP

März 2026

So, 1.	S	Müeterlishorn (3061m) ab Göscheneralp (Taxi)	**	6.30	4 ½ h	TS
Di, 3.	S	Lenzmondtour	*	18.00	3 h	DU
7./8.	S	Skitourenweekend Wissigstock (2887m) – Ruchstock (2813m) ab Bannalp	**	Spez. Progr.		GS
So, 8.	S	Chüebodenhorn (3069m) ab All'Aqua	***	4.30	4 ½ h	HL
Sa, 14.	S	Mutterstock (2204m) ab Wägital	**	5.30	4 h	TP
So, 15.	S	Brisen (2404m) ab Steinstössi	**	7.00	4 h	LM
So, 22.	S	Skitour Biosphärenreservat	*	6.30	3 h	BS
28./29.	S	Skitourenweekend Cristallina (2911m)	**	Spez. Progr.		BS

Datum	Was	Beschreibung	TA	Zeit	Aufstieg	Anmeldung
-------	-----	--------------	----	------	----------	-----------

April 2026

Mo, 6.	S	Stauflucht Ostermontag	**	5.00	4 ½ h	TP
6.-11.	S	Tourenwoche mit Stei	***	Spez. Progr.		EB
Sa, 11.	S	Skitour in der Furkaregion	**	5.00	5 h	MB
Sa, 18.	S	Bächenstock (3010m) ab Meiental	***	5.00	5 h	TS
Sa, 25.	S	Grassen (2946m) Engelberg/Herrenrüti	**	6.00	5 h	RH

Mai 2026

Sa, 2.	J&S	Frühlingsanlass		Spez. Progr.		UB
2./3.	S	Doldenhorn (3638m)	***	Spez. Progr.		GS
Sa, 9.	S	Gross Schärhorn (3296m) ab Klausenpass	***	4.00	5 h	DU
14.-17.	S	Dent d'Hérens (4171 m), Auffahrtstour mit Stei	***	Spez. Progr.		stei.li
Sa, 30.	S	Frühlingstour ab einer Passstrasse	**	4.00	4 h	RH

Juli 2026

4./5.		Mehrseillängen Basic Kurs ZSSV, Grimselpass (Anm. bis 10.6.26)		Spez. Progr.		zssv.ch
-------	--	---	--	--------------	--	---------

August 2026

22./23.		Sommerhohtouren-Weekend Weissmies (4013m)		Spez. Progr.		PJ
---------	--	---	--	--------------	--	----

September 2026

Sa, 5.		Alpinwanderung		Spez. Progr.		BK
--------	--	----------------	--	--------------	--	----

November 2026

Sa, 14.		GV				ja
So, 15.	S	Saisoneroöffnungstour	*	8.00	3 h	DU

sanitär heizung klima schlosserei

wandeler



Julius Wandeler AG, 6017 Ruswil, Tel. 041 496 66 77

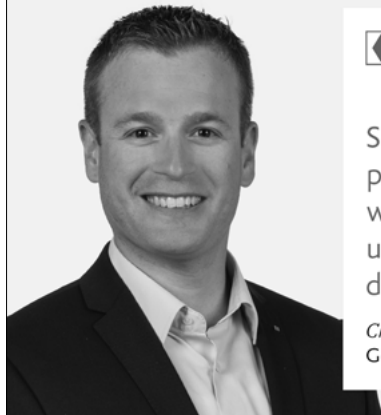
www.wandeler-ag.ch



Luzerner
Kantonalbank

Sie erhalten
passende Lösungen –
weil wir umfassend
und in Varianten
denken.

Christoph Arnold,
Geschäftsstellenleiter Ruswil



Bergwandern 60+

14.01.	Meggerwald, Luzern – Küssnacht a. Rigi	10.5 km / 3 h	T1
28.01.	Hellbühl – Luzern	12.5 km / 3 h	T1
11.02.	Sörenberg – Glaubenbielen – Sörenberg	10.0 km / 3.30 h	T2
25.02.	Gürbentaler Höhenweg / Kehrsatz – Kaufdorf	13.0 km / 3.50 h	T1
11.03.	Gisiflue	12.7 km / 3.50 h	T1
25.03.	Alpnach – Zingel – Alpnach	11.0 km / 4.10 h	T2
08.04.	Sissacherflue	11.0 km / 4.10 h	T1
22.04.	Fribourg – Schiftenensee – Düdingen	14.0 km / 4 h	T1
13.05.	Mont Racine	12.0 km / 3.45 h	T2/1
27.05.	Rosswald – Kemmeriboden / GW 13. Etappe	14.0 km / 4.15 h	T2
10.06.	Trubschachen – Rämmisgummen / GW 15. Etappe	15.1 km / 5 h	T2/1
24.06.	Leglerhütte	11.9 km / 4.45 h	T2
08.07.	Dreibündenstein	11.5 km / 4.50 h	T2
22.07.	Brünig – Turren	9.3 km / 4.10 h	T2
12.08.	Gerihore	8.8 km / 4 h	T2
26.08.	Schliengrät / Grenzwanderung 10. Etappe	11.0 km / 4.30 h	T2
09.09.	Mörlialp (Bergmandlipfad)	14.0 km / 5 h	T3/2
23.09.	Bellinzona Ponte Tibetano	9.3 km / 3.50 h	T2
14.10.	Burggraben Entlebuch	14.1 km / 4.50 h	T1
28.10.	Teufelsschlucht Härkingen – Belchen	15.0 km / 4.45 h	T2
11.11.	Erstfeld – Wassen	11.0 km / 3.30 h	T1
25.11.	Liestal – Bad Schwarzenburg	13.5 km / 4 h	T1
02.12.	Sursee – Knutwil	8.0 km / 2 h	T1

Legende: T1: Wandern; T2: Bergwandern; T3: anspruchsvolles Bergwandern

Anmeldung jeweils bis am Sonntagabend via Kulibri App

Edith Bucheli	077 406 80 90	edith.bucheli@outlook.com
Erica Martin	079 395 18 45	erica.martin@bluewin.ch
Lisbeth Krieger	079 730 72 10	lisbeth.krieger@bluewin.ch
Lukas Lengwiler	079 513 34 32	lukas.lengwiler@datazug.ch
Joseph Stirnimann	078 822 17 14	jstirnimann@stijos.ch
Res Zimmermann	079 835 09 47	zimmermannres@bluewin.ch
Schösu Müller	078 699 90 79	schoesu.mueller@bluewin.ch

Am Dienstagnachmittag wird per E-Mail über die Durchführung orientiert.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Nähere Informationen unter www.skiclubalpina.ch



Unsere aktuellen **Tagesfahrten**
und **Reisen** finden Sie unter
www.zurkirchen-reisen.ch



Carreisen + Kleinbusvermietung

Zurkirchen Reisen GmbH

Neumühlestrasse 7

6102 Malters

Tel. 041 497 23 13

Fax 041 497 42 13

info@zurkirchen-reisen.ch

- Firmenausflüge
- Hochzeitsfahrten
- Sportreisen
- Transfers
- Vereinsausflüge
- Rundreisen

Bäckerei • Konditorei • Confiserie • Café



Sempach • Sempach Station • Neuenkirch
Hellbühl • Ruswil • Wolhusen • Malters

Vorstand

David Ulrich	DU	Präsident	078 808 85 78
Roland Stadelmann	RS	Vize / Kommunikation	079 638 14 89
Florina Christen		Aktuarin	079 321 06 31
Corina Schärli		Kassierin	079 755 46 33
Erika Bächtold	EB	Tourenchefin	079 238 05 18
Ursina Bucheli	UB	Alpinchefin	079 712 46 41

Touren- und Langlaufleitende

Angela Pfister	AP	077 527 70 12
Barbara Tschopp	BA	079 595 30 08
Beni Keller	BK	078 722 76 73
Benno Schumacher	BS	079 545 59 69
Gregor Stöckli	GS	079 486 77 21
Heinz Lütolf	HL	079 343 04 72
Josef Oberholzer	JO	041 495 22 45
Linus Ming	LM	079 130 10 44
Lukas Lengwiler	LL	041 495 24 70
Lukas Ulrich	LU	079 239 83 28
Matthias Bucher	MB	079 595 41 37
Matthias Egli	ME	079 323 31 52
Marianne Oberholzer	MO	041 495 22 45
Pascal Jund	PJ	079 373 96 02
Rainer Helfenstein	RH	079 816 29 16
Thomas Pfister	TP	041 460 08 85
Timo Schumacher	TS	077 444 34 90

Kontaktadresse Skiklub:

Skiklub Alpina Ruswil, 6017 Ruswil, info@skiklubalpina.ch

WINTERSPORT



- > Tourenski Atomic, Salomon, Völkl inkl. Fritschi oder Kingpin Bindung
- > Touren-Wander-Rucksäcke (Tatonka, Deuter)
- > Touren-Wander-Stöcke (Leki, Komperdell, TSL)
- > Schneeschaukeln, Lawinensonden, LVS
- > Gamaschen, Skihaftfelle & Zubehör
- > Schneeschuhe (TSL, MSR, TUBBS)



Günstiger Ski- und Snowboard-Service

Tages-, Wochen-, Saison-Vermietung

Miet- und Servicepreise unter

www.keller-ruswil.ch

Keller

Keller Sport Ruswil

Telefon 041 495 11 92

email keller-ruswil@bluewin.ch

**Mitglieder erhalten
10 % Rabatt
ausser Netto-Artikel**